

Выписка из дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно – спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»

**Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики,  
предусмотренные дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно – спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»**

| <b>№</b> | <b>Содержание</b>   |
|----------|---|
| 1        | Освоение общеразвивающих упражнений на равновесие               |
| 2        | Освоение игровых упражнений на фитболе                          |
| 3        | Освоение основных движений на фитболе                           |
| 4        | Освоение комплекса упражнений и ритмических движений на фитболе |